



Čuvajmo (mentalno) zdravlje!



Sekcija za psihologiju sporta i tjelesnog vježbanja
Hrvatskog psihološkog društva

PONEDJELJAK 14.2.2022. u 9:30
SELSKA CESTA 119, ZAGREB
Radionica za učenike Športske gimnazije:
IZOSTANCI SPORTAŠA I RUTINE ZA LAKŠE USKLAĐIVANJE ŠKOLSKIH I SPORTSKIH OBAVEZA
Vesna Hude, prof. psihologije, sportska psihologinja



PONEDJELJAK 14.2.2022. u 9:30
SELSKA CESTA 119, ZAGREB
Radionica za učenike sportaše, sportaše i trenere:
ULOGA VREDNOVANJA U SPORTU
Mr. sc. Lidija Kos Bzik, prof. savjetnik i Lucija Zadelj, mag. psych.
PRIJAVE NA: lucija.zadelj@skole.hr / lidija.kos-bzik@skole.hr



PONEDJELJAK 14.2.2022. u 12:30
SELSKA CESTA 119, ZAGREB
Radionica za učenike Športske gimnazije:
PSIHOLOŠKA PRIPREMA – ZAŠTO, KADA I S KIM?
Omer Ćorić, prof. psihologije, sportski psiholog



UTORAK 15.2.2022. u 10:00
UL. NIKOLE TESLE 14, ZAGREB
Predavanje za učenike Privatne sportske i jezične gimnazije Franjo Bučar: **MENTALNA PRIPREMA U SPORTU**
Sanja Petrić, mag. psych., sportska psihologinja i Luka Škrinjarić, mag. psych., sportski psiholog



UTORAK 15.2.2022. u 17:00
ONLINE
Predavanje za studente Kineziološkog fakulteta u Zagrebu:
KOMUNIKACIJA I IZGRADNJA ODNOSA S DJECOM I RODITELJIMA U SPORTU – PRAKTIČNE SMJERNICE ZA TRENERE
Rebeka Prosoli, mag. psych., sportska psihologinja i Matea Karlović Vragolov, mag. psych.



UTORAK 15.2.2022. u 17:45
SJENJAK 7, OSIJEK
Radionica za učenike polaznike škole odbojke Osijek Volley:
IMAM LI SAMOPOUZDANJA?
Zvončica Kučanda, dipl. psih., sportska psihologinja

UTORAK 15.2.2022. u 19:00
ONLINE
Predavanje za roditelje sportaša NK Okić:
RODITELJI U SPORTU: KAKO PRUŽITI PODRŠKU DJETETU SPORTAŠU?
Rebeka Prosoli, mag. psych., sportska psihologinja i Matea Karlović Vragolov, mag. psych.

SRIJEDA 16.2.2022. u 19:30
TRG I. MEŠTROVIĆA 8A, ZAGREB
Interaktivno predavanje za roditelje sportaša Košarkaške akademije Mrav: **RODITELJSKA PODRŠKA U SPORTU**
Prof. dr. sc. Renata Barić, sportska psihologinja

ČETVRTAK 17.2.2022. u 17:00
ONLINE
Predavanje za studente, sportaše i roditelje:
SPORT KAO ZAŠTITNI FAKTOR U OČUVANJU MENTALNOG ZDRAVLJA
Vedrana Radić Brajnov, sportska psihologinja i Nataša Stefanovski, sportska psihologinja
<https://zoom.us/j/9197795511?pwd=MUFsbjZDWjV5emFTWG5kN2hrVzAOQT09>

ČETVRTAK 17.2.2022. u 18:30
ONLINE
Interaktivno predavanje:
KREIRANJE I PRIMJENA OSOBNIH RESURSA
Omer Ćorić, prof. psihologije, sportski psiholog
<https://meet.google.com/xoe-gahw-ofb>

PETAK 18.2.2022. u 14:30
VARŠAVSKA UL. 17, ZAGREB
Predavanje za učenike Privatne ekonomske i sportske gimnazije PESG:
MENTALNA PRIPREMA U SPORTU
Sanja Petrić, mag. psych., sportska psihologinja i Luka Škrinjarić, mag. psych., sportski psiholog